



Schulzentrum Braunlage

Essensausgabe
von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

25.06.2018

Montag

Pfannkuchen,
dazu Apfelmus mit
Zimt und Zucker
und Salat,₃

Dienstag

Hähnchensteak,
dazu Mediterranes
Grillgemüse,
Reis und Salat,₃

Mittwoch

Gefüllte Paprikaschote
mit Soße,
dazu Nudeln
und Salat,_{1;3;5}

Donnerstag

Schollenfilet,
dazu Kartoffelsalat
und Grünen Salat,_{1;2;3;5}

Freitag

Ferien

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.